

Ressort: Entertainment

Star-Koch Tim Mälzer: Ungesunden Lebensmitteln nicht abgeneigt

Berlin, 10.02.2014, 10:02 Uhr

GDN - Der Fernsehkoch Tim Mälzer ist ungesunden Lebensmitteln nicht abgeneigt. Der 43-Jährige esse mehrmals im Monat Fast Food, wie er in einem Gespräch mit dem Magazin "Men's Health" verriet.

"Dann esse ich Döner, Burger oder auch mal im Thai-Imbiss. Ich habe diesen Fehler", sagte er. Für ihn schmecke Fast Food "nicht wirklich gut", allerdings sei der Geschmack in seinem Gehirn gespeichert, weshalb er Fast Food esse. "Ein Burger bringt einen Kerl doch nicht um", so Mälzer weiter. Seine größte Ernährungssünde sei allerdings sein Hang zu unregelmäßigem Essen: "Dadurch bin ich ein Heißhunger-Esser und komme schnell in einen Modus, in dem ich sofort etwas brauche. Das ist dann leider meistens zu viel Schokolade und zu viel Cola", sagte der Fernsehkoch.

Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-29835/star-koch-tim-maelzer-ungesunden-lebensmitteln-nicht-abgeneigt.html>

Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619